

GASTRONOM



2

HOTELOVÁ ŠKOLA
Frenštát pod Radhoštěm

Príspevková organizace
Moravskoslezského kraje



2019/2020

Vážení čtenáři,

dostává se vám do rukou druhé letošní číslo časopisu *Gastronom*, ve kterém najdete spoustu zajímavých článků týkajících se naší školy. Časopisem vás provedou redaktorky již předchozích čísel: Monika Škarková a Lenka Špačková (H3). Tímto bychom se s vámi chtěli rozloučit a předat štafetu jiným, mladým a nadějným redaktorům. Zároveň bychom taky popřáli všem žákům, kteří se s námi tento školní rok loučí, hodně sil k závěrečným zkouškám, maturitě a hlavně hodně štěstí do života anebo do dalších studijních let.



Obsah časopisu Gastronom:

1. Státní volno
2. Gastrotrip do Číny
3. Soutěž Mladý cestovatel
4. Výukový den
5. Vánoční Drážďany
6. Barmanský kurz
7. Flairová soutěž
8. Rozhovor s učitelem/rodilým mluvčím
9. Veletrh Go a Regiontour
10. Maturitní ples
11. Soutěž Těšínská karafa
12. Soutěž Vinný Coctail Cup
13. Podbeskydský Ještěr
14. Doba přeje seberozvoji
15. Den Země

Státní volno

Od 11. 3. 2020 mají všichni žáci nejen naší, ale i jiných škol v České republice „státní volno“. Bylo uděleno z důvodu šíření koronavirového viru. Pro mnoho žáků to bylo dobrá zpráva, ale pro většinu ne. Žáci se musí učit z domova a učitelé s nimi komunikují elektronickou formou přes email, facebook atd.

I školní časopis sestavit bylo velmi obtížné, spojit se s žáky, oslovovat je a domlouvat se s nimi nebylo vždy jednoduché. Mnohé žáky jsme neznaly, ani oni nás, ale i tak jsme se nějak domluvili, a ve většině případů to dopadlo velmi dobře a žáci s námi spolupracovali. Stejně bylo tohle nejtěžší sestavování časopisu, co jsem zažila, a jsem moc ráda, že jsme vytvořili to, co jsme zamýšleli, časopis, ve kterém najdete vše o naší škole a žácích, které potkáváte každý den na chodbách a ani o nich třeba nevíte, že jsou talentovaní.

Zeptala jsem se studentek z naší školy, jak to vnímají ony:

Klára Hanzlíková, H2: Při nařízení státního volna, se zavřely všechny školy a postupně při nárůstu nakažených lidí koronavirem, byla zavedena 14denní karanténa pro celou ČR, tímto volnem se zkomplikovaly přípravy na státní maturitu či na přijímací zkoušky, i když učitelé

přes e-maily posílají učivo, tak si myslím, že maturity a přijímací zkoušky se budou muset odložit, což je pro mnohé nepředstavitelná věc.

Denisa Trnová, H3: Bydlím na malé vesnici, takže se cítím docela bezpečně, ale je to velmi nepříjemné, když člověk neví, jak dlouho tahle situace bude trvat a jaké opatření nás ještě čekají. Všem přeji pevnou trpělivost, a maturantům hodně sil u zkoušek.

Lenka Špačková(H3)

Gastrotrip do Číny

V listopadu 2019 jsem se s paní učitelkou odborného výcviku Jitkou Kuběnovou a dalšími 5 studenty a 5 učiteli ze škol z Moravskoslezského kraje účastnila kurzu čínské kuchyně. Kurz se konal v Grand Hotelu Lihua v provincii Shan-xi v Číně.

Cesta byla náročná, nebudu lhát. Cestovali jsme minibusem z Ostravy do Prahy. Z Prahy jsme absolvovali skoro dvanáctihodinový let do Pekingu a z Pekingu poté ještě 3 hodiny rychlovlakem do Shan-xi. Totéž zpátky.

V mezičase jsme v Pekingu navštívili Českou ambasádu, kde nás moc milá slečna provázela skoro celý den Pekingem. Navštívili jsme Zakázané město a staré uličky Pekingu, v místním bistru jsme poprvé ochutnali místní jídlo. Musím uznat, že na krásnějším místě jsem ještě nebyla. Nebo jsem si to aspoň myslela.

Po dlouhých dvou dnech jsme byli na místě. Celých 10 dní jsme byli ubytováni na hotelových pokojích již zmíněného hotelu Lihua. Pokoj jsem sdílela se studentkou školy v Českém Těšíně a troufám si říct, že se z nás staly dobré kamarádky hned po pár minutách, což na celém "výletě" byla jedna z nejkrásnějších věcí - navázat nová přátelství.

Kurz se odehrával přímo v hotelových kuchyních. Mimochodem, tenhle hotel jich měl 6, jen pro restaurace tohoto hotelu. Myslím, že jsme ani nestihli projít všechny. Kurz probíhal každý den asi 5 hodin, kromě víkendu. První částí bylo pozorování kuchyně v provozu a druhou částí bylo to, že jsme zkoušeli vytvářet každý den pár místních jídel. Například kravatové kuličky v toastové krustě, smrži plnění krevetami, krevety v manéžovém těstíčku.

Jedna z nejzajímavějších věcí na kurzu byly těstoviny/nudle. Taky jsme si mysleli, že hlavní ingrediencí je rýže, ale my se ocitli v místě, kde bylo přes 1400 druhů těstovin, z různých druhů mouk, s různými způsoby výroby.

Kurzem nás provázeli šéfkuchaři a kuchaři místních hotelových restaurací. Všichni byli strašně milí, ochotní a trpěliví. V mezičase jsme si procházeli i salónky a prohlédli jejich styl stolování. Otočné stoly s velkým množstvím misek, talířů a různých nádob s pokrmy. A



samozřejmě hůlky. Hůlky, hůlky, hůlky. Nemůžu říct, že jsme se to za těch 10 dnů naučili, ale nebyl člověk, který by si domů neodvezl minimálně 3 balení.

Strava? Velmi, velmi pestrá. Různé druhy těstovin, rýže, omáčky, dokonce i maso, jen v trošku jiné úpravě než děláme my. Troufám si říct, že na maso jsme větší odborníci. Celým kurzem jsme procházeli s velkým nadšením a obdivem.

Mezi tímhle vším jsme měli i dny, kdy si pro nás čínská strana připravila zábavu. Navštívili jsme zajímavá místa; Staré město, město císařů, park pod chrámem nebo taky čínský basket. Ano, i Číňané hrají basket. Taky jsme se divili. Nejzajímavější je v Číně ta architektura. Vážně jsem nikdy neviděla nic krásnějšího. Ty barvy, malby, sošky. Ovšem ten vzduch? No, my byli ubytováni v průmyslovém místě, takže ten smog byl opravdu velký, ale v tom parku, kde jsme viděli krásnou čínskou přírodu, zajímavé rostliny a stromy, byl vzduch krásně čistý.

Musím říct, že o nás bylo perfektně postaráno. Připadala jsem si, jako bych ani nebyla nějakým studentem, ale jako významná delegace. Opravdu měli vše úžasně zajištěné a vůbec jsme se ani na chvíli nenudili. Opravdu nádherná zkušenost.

Navštívit Čínu nikdy nebylo mým snem, asi jsem na to ani nepomyslela, a proto moc děkuji naší škole, kraji a čínské straně za tuto možnost a skvělou příležitost.



Marie Michelová(G4)

Mladý cestovatel a Mladý průvodce

Dne 4. 12.2019 se konal již 3. ročník školní soutěže Mladý cestovatel. Ke zpracování letošního tématu Svatební cesta se odhodlalo celkem 7 párů. Všichni porotu překvapili vynikajícími výkony, takže měla velmi těžké rozhodování. Nicméně nejlepší výkon předvedli Kristýna Žvaková a Ondřej Růžička z prvního ročníku Hotelnictví. Jejich svatební cesta nás zavedla do turecké Kapadokie. Na druhém místě se umístili Lenka Špačková a Vojtěch Raszka z H3 se svatební cestou do Paříže a třetí místo si zasloužil pár Veronika Jurečková a Beáta Zubková z H4, který své novomanžele nasměroval za nevšedními zážitky do Švédska.

Letošní vyrovnanou soutěž se porota rozhodla doplnit ještě jedním netradičním oceněním, a to cenou sympatie. Tu získala dvojice Daniela Plesníková a Barbora Vaňková, která velmi sugestivně představila svůj produkt Svatební cesta na Valašsko. Navíc také jako jediní byli schopni okořenit svůj výklad doplňkovými materiály.

Všichni účastníci soutěže byli oceněni sladkostí. Ohodnocení soutěžící pak obdrželi malý finanční příspěvek od Sdružení přátel Hotelové školy a vstupenky na tradiční Horečkyfest 2020, které jim věnovalo Městské kulturní středisko Frenštát pod Radhoštěm prostřednictvím ředitele Mariána Žárského.

Sára Böhmová (účastník soutěže): „... přestože jsem se neumístila, odnesla jsem si cenné zkušenosti...“

Tomáš Mokrý (účastník soutěže): „... byl jsem hodně nervózní, nechtěl jsem to zkazit...“

Tereza Vágnerová (účastník soutěže): „... porota nás ani moc nekritizovala, spíše naopak chválila ...“

Vanesa Zbořilová (účastník soutěže): „... měla jsem hodně trému, bylo to poprvé, co jsem si měla stoupnout před porotu ... i když jsme se s Terkou neumístily, tak jsme myslím obě rády, že se nám poskytla možnost si to aspoň vyzkoušet jaké to je, a příští rok to třeba zkusíme znovu...“

Anežka Žáčková (divák): „... hrálo se o zajímavé ceny, a to mě přivádí k myšlence, že se příští rok také zúčastním...“

Hana Smiešková (divák): „... jaké téma asi bude příští rok?“

Natálie Lušovská (divák): „...holky ze čtvrtáku to měly moc hezké, osobně by se mi na svatební cestu do zimy jet nechtělo ... nejvíc jsem byla potěšena, když dvojice z H3 prezentovala svatební cestu do Paříže. Miluji Francii obecně, takže jsem byla nadšená...“

Natálie Kudělková (divák): „...dvojička z naší třídy CR1 měla prezentaci dobrou, o tom nebylo pochyb, ale nervozita tam byla hodně znát...“



Do soutěže Mladý průvodce, která probíhala v prostorách společenského sálu Střední školy společného stravování Ostrava-Hrabůvka dne 23. 1. 2020, pak byla nominována dvojice zkušených žákyň z naší školy: Beata Zubková a Veronika Jurečková z H4.

Soutěž mladých odborníků hodnotila komise složená ze zástupců Moravskoslezského klastru cestovního ruchu, Asociace průvodců, cestovních kanceláří a hotelů. Soutěžící museli obhájit navržený finanční rozpočet a část prezentace přednést v cizím jazyce. Záštitu nad soutěží převzali Moravskoslezský klastr cestovního ruchu a Krajská hospodářská komora Moravskoslezského kraje.

Beata s Veronikou zde představily svůj produkt „Svatební cesta do ledového království“. Destinaci Švédsko, konkrétně město Kiruna - Jukkasjärvi, si dvojice zvolila záměrně, počítala totiž také trochu s tím, že jejich nabídka bude netradiční a v něčem nová. A jejich kalkulace se vyplatila! Beata s Veronikou se umístily na krásném šestém místě. Porota ohodnotila nápaditost a originalitu při sestavování trasy, atraktivitu programu zájezdu, skladbu a strukturu nabízených služeb, ale i profesní vystupování mladé dvojice.

A protože Beata má zkušenosti se stejnou soutěží už z minulého roku, požádala jsem ji o vyjádření: „Společně s Veronikou jsme bojovaly proti dalším jedenácti týmům. Do klání jsme



se vydaly s nabídkou zájezdu do švédského ledového království a porotu jsme překvapily ubytováním v hotelu z ledu. Získaly jsme mnoho nových zkušeností a seznámily se s protivníky, ze kterých se nakonec vyklubala podpora. Panovala přátelská nálada, a tudíž zvládat stres bylo o to jednodušší. Velký dík patří paní učitelce Štefkové, která nás podporovala během celé přípravy a také v den soutěže. Pohár jsme sice nevyhrály, ale odvážíme si šesté místo, se kterým jsme vzhledem k vysoké konkurenci nadmíru spokojené. Já už teď závidím mladším ročníkům, které se budou moci v

následujících letech této soutěže zúčastnit.“

Pro účastníky podobných soutěží není opravdu lehké stoupnout si před porotu, prezentovat, obhajovat svou práci a zároveň čelit výtkám nebo dotazům porotců, kterých není nikdy málo. Na druhou stranu je třeba říct, že všichni soutěžící takovouto zkušenost hodnotí velmi pozitivně, rozhodně jim pomáhá v jejich dalším seberozvoji a má nemalý vliv na jejich profesní růst. Proto neváhejte a hurá do dalšího ročníku.

Mgr. Simona Káňová

Výukový den „Minutky“

Dne 18. 2. 2020 jsem se účastnil se svými spolužáky ze třídy KČ3A výukového dne. Tématem byly minutky, které nám pomůžou u závěrečných zkoušek. Vedl nás pan mistr Jan Machula. Vysvětlil nám základy přípravy minetek jako například: Co to vlastně minutky jsou, jaké druhy mas se používají, jak dlouho se minutky připravují.

Nejdříve jsme začali připravovat přílohy. Na stole jsme měli připravené suroviny. Pán mistr nám rozdál úkoly a my jsme si tyto suroviny rozdělili. S pomocí mistra jsme uvařili velkou škálu příloh např: rýžové nudle, polentu (kukuřičná kaše), šťouchané brambory. Připravili jsme také omáčky: houbové ragú, bylinkový dip.



Následovala příprava mas. Připravovali jsme spoustu druhů mas. Použili jsme například kančí hřbet, hovězí srdce, kuřecí prsa, kuřecí srdce nebo vepřovou panenskou svíčkovou. Většinu jsme upravovali pečením, ale vyzkoušeli jsme si i úpravu zvanou sous vide. V posledních minutách dne jsme si ukázali, jak bychom je mohli servírovat na talíři.

Oravec Lukáš (KČ3A)



Vánoční Drážďany

Těsně před Vánoce jsme se vydali na trhy do Drážďan a prohlídku města. Účastnili jsme se tří třídy H2, G2 a H4 spolu s paní učitelkou Adamcovou a Lošťákovou.

Vyjeli jsme v pozdních hodinách a ráno už jsme byli v Německu a naše první zastávka byla v Moritzburgu, kde jsme se šli podívat na hrad, kde se natáčela česká pohádka Tři oříšky pro Popelku. Okolí hradu a hrad samotný byl nádherný. Viděli jsme spoustu kostýmů, místo kde Popelka ztratila svůj střevíček. S velkým nadšením jsme se vydali



směr Drážďany.

Dojeli jsme a procházkou kolem řeky Labe jsme došli

na náměstí, kde už na nás čekaly trhy. Prošli jsme si historické město, podívali se na Královský palác, na Striezelmarkt, což byl trh, na kterém jste mohli vidět úplně všechno, jídlo, pití, domácí výrobky, svíčky a spoustu dalších krásných věcí. Nakonec jsme dostali osobní volno na nákupy a osobní potřeby. Ve většině případů si to žáci namířili do Primarku, anebo někam jinam, kde bylo teplo a něco k snědku.

Blížila se devátá hodina večerní a nás už jen čekala cesta domů. Do Frenštátu jsme dorazili okolo šesté hodiny ranní. Výlet byl velmi zajímavý, zábavný a určitě, pokud budete mít možnost, neváhejte a do Drážďan se podívejte.

Lenka Špačková (H3)

Barmanský kurz

Od 10. 2. do 14. 2. 2020 se na naší škole konal Barmanský kurz pro žáky. Zkušení lektoři Jakub Orel a Adam Navrátil naučili žáky jak míchat nápoje, jaké jsou přípravy máchaní koktejlů, druhy alkoholu a další zajímavé věci, které se budou žákům hodit za barem. Kurzu se zúčastnilo 21 žáků z různých tříd, všichni žáci prospěli a domů si odnesli certifikát. Čtyři dny se připravovali na zkoušku, aby dokázali, že se něco naučili. V pátek je čekala zkouška ve formě testu, kdy museli odpovědět na jednu otázku, která jim byla přidělena a nakonec namíchat koktejl, který jim byl také přidělen. Drinky jako třeba Mojito, PiñaColadu, Margaritu nebo Sex on the beach už umí namíchat levou zadní.

Lenka Špačková (H3)



Rozhovor s Denisem Napoleone

1. Proč ses přihlásil do kurzu?

Chtěl jsem to zkusit a naučit se něco nového.

2. Co tě na barmanském kurzu bavilo nejvíc?

Nejvíc mě bavila asi ta atmosféra.

3. Chtěl by ses živit jako barman?

Zatím o tom neuvažuji.

4. Byl to tvůj první kurz? A chtěl bys ještě na nějaký?

Ano byl to můj první kurz a plánuji jít na další.

5. Jaký koktej ti nejvíc chutnal a jaký tě bavil míchat?

Nejvíc mi asi chutnalo Mojito a nejvíc mě bavilo míchat Piña Coladu.

6. Je něco, co bys řekl žákům naší školy, kteří nebyli na kurzu a neví, zda tam jít?

Určitě se toho nebát a jít do toho. Aspoň se naučíte něco nového, co by se vám mohlo hodit do života



Denis Napoleone (KČ1B)

Osobnost kurzu Lucie Kotrbová

Do barmanského kurzu se mi moc nechtělo, protože jsme z něj měla strach. Hlavně z těch zkoušek. Nakonec jsem ráda, že jsem mohla takový kurz podstoupit. Ráda se směju a udržuju dobrou náladu, myslím, že to je hlavní důvod, proč jsem vyhrála bostonshaker. Vůbec jsem to nečekala, a když na mě nasměrovali své fotoaparáty a řekli mé jméno, přišla na mě velká vlna emocí. Je to pro mě takový symbol, že i věci, o kterých si myslím, že mě nemohou bavit, mě nakonec bavit můžou.

Lucie Kotrbová(H3)

Flairová soutěž

10. 11. mě kontaktoval Václav Abraham, profesionální flairový barman, viděl mé video z jedné akce na IG a pozval mě na flairovou soutěž, která se konala již 24. 11. v Brně. Ihned jsem kontaktoval p. uč. Linartovou s prosbou, zda bych se mohl účastnit za školu. Vedení nám vyhovělo, a tak jsem začal vymýšlet sestavu a trénovat. Bylo to celkem vše narychlo, do soutěže zbývalo pár dní. Drink byl vymyšlen dle propozic a sestava připravena. Také jsem byl v kontaktu s jedním zkušenějším kamarádem, jenž se chystal také soutěžit.

Cestoval jsem s p. uč. Linartovou, na místě byla velmi dobrá atmosféra. Alkohol kam oko dohlédlo společně s nejlepšími barmany. V podvečer začínala soutěž juniorů, ke kterým jsem patřil, a po nás byli na řadě profíci. Nervózní jsem nebyl, byl jsem spíše natěšený. Najednou jsem byl na řadě, nachystal jsem si flašky a kývl na DJ, že to můžeme odstartovat. Sice mi to párkrát spadlo, ale byl jsem spokojený, ve větší míře se mi dařilo, diváci fandili a povzbuzovali, včetně p. učitelky. Měl jsem z toho velmi dobrý pocit. Poté soutěžili již zmiňovaní profíci. Nikdy jsem neviděl flairového barmana na vlastní oči, byl to neskutečný zážitek vidět rovnou takové osobnosti. Pak přišlo vyhlášení.

Já jsem chtěl soutěžit proto, abych nasbíral zkušenosti, získal kontakty a předvedl to nejlepší co umím, a to se nakonec zalíbilo i porotcům, tak jsem vyhrál. Byl jsem první z 5 účastníků, mezi profíky to vyhrál Václav Abraham. Zároveň jsem získal nabídku na svou vysněnou show.

Jakub Adámek



Rodilý mluvčí

Jistě si mnozí z vás všimli, že se po škole pohybuje člověk, který nepatří do stálého učitelského sboru, ale přesto na naší škole dává hodiny angličtiny. Tyto hodiny probíhají vždy za doprovodu českého angličtináře, který výuku sleduje, koordinuje a případně pomáhá žákům s porozuměním mluvenému anglickému slovu. Ne všichni žáci školy ale mají možnost hodiny s rodilým mluvčím absolvovat, tak bychom Vám tohoto „pedagoga“ rádi představili.

-Jak se jmenujete?

Alan Wayne Janneti

-Kolik je vám let?

54 let

-Odkud pocházíte?

Panama City, Florida (USA)

-Jak dlouho žijete v České republice?

4 roky

-Jaké je vaše oblíbené české jídlo?

Koprová omáčka

- Máte v Česku nějaké příbuzné?

Ano, svou ženu a syna.

-Jak dlouho učíte angličtinu?

4 roky

-Máte rád Frenštát? Proč? Proč ne?

Ano, mám ho rád, protože lidé jsou zde milí, je to pěkné město.

-Vybaví se vám nějaká česká slova?

Spousty, ale nedokáži je vyslovit v českém jazyce.

-Rozumíte česky?

Ano, trochu, jestli lidé mluví pomalu a používají jednoduchá slova.

Veronika Závodná, Daniela Plesníková (H1)

Veletrh Go a Regiontour

V lednu jsme se zúčastnili s mými spolužáky a ostatními třídami veletrhu cestovního ruchu, který byl spojený s Food festivalem a konal se v Brně. V ranních hodinách jsme vyrazili autobusem a za dvě hodiny jsme byli na místě. Koupili jsme si vstupenky a dostali jsme tříhodinový rozchod. Upřímně, nevěděla jsem, co celé ty tři hodiny budeme dělat. Ale jak se brzy ukázalo, mé obavy byly zbytečné. Vyzkoušeli jsme mnoho ochutnávek od sýrů, marmelád, medů, až po pivo a víno (dokonce jsem si z jedné sýrárny něco i zakoupila). Nebyly tam jen ochutnávky jídla, ale taky jsme si mohli vylézt na horolezeckou stěnu, vyzkoušet různé stolní hry, udělat si společnou fotku ve fotokoutku, a to zcela zdarma. Při návratu zpátky na místo, kde byl domluvený sraz, jsme narazili na půjčovnu šlapacích aut. Neváhali jsme a chtěli jsme je vyzkoušet, když byla možnost. Pustili nás s autem i na venkovní parkoviště, to byl teda zážitek. Čas se krátil a my se museli vrátit. Ty 3 hodiny utekly tak rychle, že jsem to ani nepostřehla.

(Jolana Drdová H3)



A jak probíhal ples našich maturantů?

10. 1. 2020 se konal můj maturitní ples. Od rána jsme všichni maturanti doladřovali poslední detaily, aby bylo všechno podle našich představ. Paní zástupkyně se přišla podívat, jak vypadá výzdoba, všechno nám schválila, řekla, že jsme šikovní, a pak jsme mohli s klidným srdcem odejít domů a nachystat se na náš velký večer. Byla jsem plná očekávání, jaký bude, jestli se nám všechno vydaří a jestli nespleteme nástup. Pilně jsme nástup trénovali a možná proto jsme ho zvládli. Všem maturantům to moc sluřelo, holky měly krásné účesy a šaty, kluci zase skvělý oblek. Na večeri jsme měli panenku, která byla velmi lahodná a moc jsem si na ní pochutnala. Celým večerem nás provázela skvělá kapela a já ho protančila. Koupila jsem si i 30 lístků do tomboly, škoda, nic jsem nevyhrála. Maturitní ples jsem si přesto velmi užila, asi taky díky skvělým drinkům, které nám připravovali žáci z H3 a celá třída se o nás celý večer hezky starala. Maturitní ples se mi moc líbil, ale celý večer utekl hrozně rychle.

Irena Skalíková(H4)

Maturitní ples měly třídy G4, H4 a P2. Každý žák si mohl pozvat kohokoliv na maturitní ples, který se konal 10. 1. 2020 v Kulturním domě ve Frenštátě. Přípravy na maturitní ples probíhaly s pomocí žáků a učitelů. Každá třída jsi sestavila svoji vlastní choreografii k šerpám, domluvily se na kapele a k tomu měly další starosti s výzdobou místa na ples. Ze začátku byly občas zmatky a nervozita, ale nakonec vše dobře dopadlo podle plánu. Na plese bylo dost občerstvení, fotokoutek, živá hudba a příjemná obsluha. Podle mého názoru maturitní ples dopadl dobře. Žáci sice do toho investovali dost peněz, ale myslím si, že to stálo za to a všichni budou na ten jedinečný den vzpomínat.

Sára Šupolová(G4)

A co my - letošní H3 - a maturitní ples?

Celá naše třída se společně zapojila do příprav a chystání maturitního plesu pro naše čtvrtáky. Už od rána se chystalo jídlo v kuchyni, cukrovinky a dortíky v cukrárně, kávičky, drinky, koktejly, alkoholické i nealkoholické nápoje, tombola, sál, prostě všechno. Spousta z nás ještě nikdy nebyla na žádném maturitním plese, tak jsme byli plni očekávání a vše jsme pečlivě pozorovali už jen proto, že nás to samé čeká příští rok.

Za celou třídu můžu rozhodně říct, že se nám tento maturitní ples velmi líbil. Holky měly přehádně šaty, líčení, účesy a my v nich tajně hledaly inspiraci na příští rok. To samé se dalo říct i o klukách, taktěž to bylo jiné, než když jsme je vídávali běhat po chodbách v teplákách. Celý večer měli perfektně zorganizovaný a bylo vidět, že si všechny třídy ples velice užily. A my už se můžeme těšit na ten následující ples. Na náš ples.

Monika Škarková (H3)

Já jsem byla na plesu zařazena u "baru" s alkem, nealkem a chuťovkami. Schytala jsem k sobě své oblíbené kámošky, takže večer mi hezky plynule ubíhal. Důležité bylo naučit se ceny všech položek, jinak už jsme měli vše nachystané.

Ples vyšších ročníků bych hodnotila pozitivně, moc mě dojalo slavnostní předávání šerp, kdy plakali rodiče i studenti i jejich drahé polovičky. Řekla bych, že mě to i nakoplo k tomu se na náš ples těšit, přece jenom, s těmi lidmi trávíte 4 roky, dělíte se s nimi o své každodenní starosti i radosti. Najdete mezi nimi skvělé terapeuty, nejlepší učitele, co vás naučí celou látku před testem, ale hlavně i skvělé přátele. I když jsem do své třídy přišla jako poslední, vnímám s nimi každý den, užívám si s nimi i takovou nudu, jako bylo hodinové uklízení po plesu, kdy se vám přiopilí účastníci snaží pomoci.

Jak se těším na náš ples, až si u toho samého baru budu se svými spolužáky kupovat pití? Moc!!

Ludmila Marková (H3)

Tešínská karafa 2020

Jely jsme brzo ráno. Na soutěž nás doprovázela paní učitelka Jurčová a pan Němec.

Při příchodu do školy, kde se soutěž konala, jsme všechny tři (Verča, Miriam a já) dostaly vizitku Soutěžící. Rozhodly jsme se s holkami, že budeme soutěžit ve fialových košilích, černých kalhotách, zástěře, kravatě. První část byla písemná, bylo celkem 100 otázek. Části testu byly rozděleny podle barev. Modrá, žlutá, zelená, bílá. Na tento test jsme měly 45 minut. Poté jsme měly hodinu a půl pauzu abychom se připravily na degustační test. Dostaly jsme celkem 3 vzorky červené a 2 bílé.



Poté jsme měly opět přestávku, abychom se připravily na tu složitější část.

Byla jsem opravdu nervózní a měla jsem strach, protože tam byly i soutěžící, co toho zažili více než my. Když jsem byla na řadě, nervozita a stres na mě šly opravdu vidět. Porota nám řekla, abychom si připravily potřebné věci na servis a dekantaci, bohužel, moje soupeřka byla rychlejší a vzala si lepší plato a stihla si to všechno přichystat. Já bohužel nestihla ani přípravu, či nastudovat si etiketu na víně, takže se čekalo na mě, až si vše přichystám. Po přichystání, jsem se porotě představila, zeptala se, kdo bude degustovat, zapálila svíčku a servírovala víno. Při této části jsem však moc neuspěla, byla jsem opravdu nervózní a při závěrečném vyhodnocení jsem získala celkově 17. místo.

Po servisu jsme šly s děvčaty a naším pedagogickým doprovodem na oběd. Musím přiznat, že naše školní jídelna je lepší. Po obědě nám paní zástupkyně donesla 3 tácky malých zákusků. S Verčou jsme byly v jednom nebi, poté jsme šly na vyhodnocení soutěže. Moje spolužačky

Veronika a Miriam se umístily na 7. a 13. místě, opravdu jsme moc pracovaly a učily se... Každý soutěžící něco získal.

Děkuji paní Jurčové a Ondruchové za vzornou přípravu na tuto soutěž, příští rok se máme na co připravovat

Valérie Iceli, KČ2B

Vinný Cocktail Cup 2020

Myslím si, že míchání nápojů zajímá nejednoho člověka. Takový ukázkový případ je jeden žák ze třídy H1. Jakub Solanský, nadaný barman, nám odpověděl na pár otázek a tím nás přenesl na chvíli do světa míchání drinků.

Připravoval si se na soutěž pravidelně?

Na soutěž jsem se připravoval pravidelně asi 3krát za týden + doma.

Dala ti soutěž nějaké zkušenosti?

Soutěž mi zkušenosti dala určitě, jako nejmladší účastník jsem dopadl velmi dobře.

Jak dlouho se věnuješ míchání nápojů?

Míchání se věnuji skoro rok.

Mohl bys nám recept na soutěžní drink prozradit?

recept: 4 cl yuzu gin

2 cl zázvorová šťáva

1 cl sirup bergamot

1 cl limetkový likér

Mohl bys nám něco říct o soutěži, které ses účastnil?

Soutěž se jmenovala Vinný Cocktail Cup, byla pěkně zařízená, skvělí příjemní lidé.

Měl jsi trému/ byl jsi nervózní?

Trému jsem měl chvíli na startu, když jsem odměřoval víno.

Daniela Plesníková a Veronika Závodná (H1)



Soutěž Vinný Cocktail Cup z pohledu Michala Hlavici

Letos v únoru jsem se zúčastnil barmanské soutěže v Bzenci, již po třetí. Od ledna jsem trénoval pod vedením paní učitelky Linartové, která mě skvěle připravila. Jako druhý učitel s námi jel pan ředitel Herman.

Cesta proběhla v pohodě, přijeli jsme tam, vylosovali jsme si čísla (já jsem měl číslo 14) a dostali jsme klíče od pokoje, tam jsme se převlékli. Potom jsme čekali na zahájení.

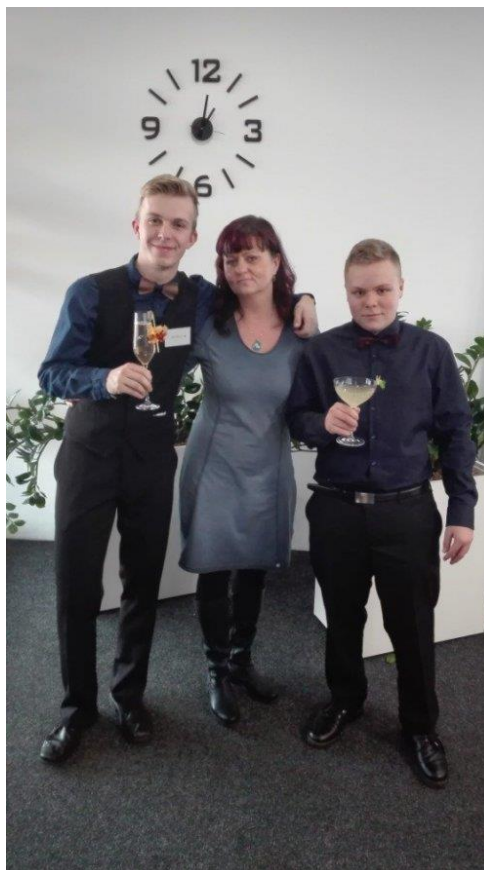
Soutěž byla velice dobře zorganizovaná a vše probíhalo velmi plynule. Když jsem šel na řadu, byl jsem nervózní. Se svým výkonem jsem moc spokojený nebyl, protože jsem udělal pár chybiček, a bohužel jsem přetáhl stanovený limit času o pět vteřin, a tím jsem se připravil o druhé místo. Dívali jsme se na ostatní soutěžící a až všichni dosoutěžili, tak se nám ukázali porotci, jak umí házet s flaškami. Následovalo vyhlášení a já jsem se umístil na šestém místě. Po vyhlášení už následoval jenom raut a cesta domů.

Moje srovnání s ostatními roky? Letošek byl nejvíce vydařený ročník, všechno postupovalo rychle a plynule, moc se mi to líbilo, akorát mě mrzí, že jsem se neumístil na bedně.

*Drink se nazýval Valašský showman
(recept na 3 porce)*

Postup:

- 1) Zaledujeme si šejkr a sleničky
- 2) Vyfrapujeme šejkr a skleničky
- 3) Scedíme šejkr
- 4) Dávujeme suroviny - 12cl Ryzlink rýnský, 6cl Gin-Jodhpur, 6cl pepřového moninu, 3cl likér Rose Couruoisier, 6 kapek barmanské esence z andělky a grepu, zavřeme šejkr a odložíme
- 5) Vysypu si led ze skleniček
- 6) Zakouřím skleničky jablečným dřevem pomocí pistole
- 7) Zamícháme šejkr a lijeme do sklenek
- 8) Ozdobíme a podáváme



Michal Hlavica, H3

Zeptaly jsme se Barbory Chovancové (C2), jak se jí dařilo na soutěži Podbeskydský Ještěř

Dne 13.2 se ve Frýdku konala soutěž Podbeskydský Ještěř. Soutěž se konala na Střední škole Gastronomie a služeb. Soutěžní úkol byl vytvořit slavnostní dort na libovolné téma. Na přípravu dortu bylo 5 hodin. Začátek soutěže byl v 8:30 a konec byl v 15:00, mezitím byla 30minutová přestávka na oběd. Vyhlášení soutěže pak proběhlo v 16:00. Skončila jsem poslední. Ale dojmy fajn. Super zkušenost si takhle zkusit udělat dort na čas.



Barbora Chovancová (C2)

Doba přeje seberozvoji

Byla jsem požádána o článek do školního časopisu, jehož obsahem mělo být něco z oblasti výchovného poradenství. Psal se začátek března a já měla spoustu námětů na článek, jen si vybrat...

11. března přišlo mimořádné opatření a školy byly uzavřeny. Všechna ta témata smetl koronavirus. V mých očích se náhle zdají být neaktuální a v kontextu doby povrchní až nepodstatná. Zůstali jsme „uvěznění“ doma, se svými blízkými a sami se sebou. Ačkoliv doba má černý, pesimistický podtext, kladu si otázku: „ Co nás má tato doba naučit, kam nás má posunout, jak z ní můžeme vytěžit maximum?“



Odpověď je nasnadě. Kromě jiného nám otevřela obrovský prostor pro seberozvoj. Konečně jsme více sami se sebou, máme prostor na zklidnění, přemýšlení, sebepoznání a sebehodnocení. Využijme tuto nelehkou etapu ve svůj prospěch k jakémusi sebezdokonalení. Nabídněme svobodu své duši. V jakém smyslu, v jaké oblasti? V takové, jakou si sami určíme, po které toužíme, která nás láká, která je spojena s našimi plány, tužbami, cíli.

Ptáte se, jak na to? Cesta nemusí být právě jednoduchá, prověří vaše vlastnosti, vůli, odhodlání, sílu a pevnost vašeho cíle.

Stanovte si oblast, ve které se chcete posouvat a definujte si cíl, který rozfázujete do krátkodobé, střednědobé a dlouhodobé vize.

Proveďte revizi svých silných a slabých stránek, které vás mohou podpořit či omezit.

Vypracujte si strukturu, jednotlivé kroky na cestě k definovanému cíli. Pokud si nebudete vědět v této fázi rady, inspirujte se příběhy lidí ve vašem okolí nebo na internetu. Jistě naleznete spoustu odpovědí na vaše otázky.

Připravte se na překážky, nebezpečí, které na cestě číhají. Strach ovšem není na místě, respekt jistě. Je přeci nelogické mít strach z něčeho, o co jste se nepokusili. Je ale přirozené, že každý si neseme životem spoustu strachů. Mějte na paměti, že veškerá síla je ukryta ve vaší hlavě, v myšlenkách, víře v sebe sama, v přesvědčení o správnosti vašeho cíle, ve vašem sebevědomí. Neustále myslte na svůj cíl. Popř. upravujte dle okolností jednotlivé kroky.

Nezapomeňte na sebereflexi, průběžné vyhodnocování, jak se vám daří dosahovat vašich cílů, popř. kde je překážka a jak ji odstranit. Buďte citliví na zpětnou vazbu vašeho okolí. Nedejte se odradit případnými otázkami, proč to děláte, jednou se vás budou ptát, jak jste to udělali.

Využijte tedy těchto týdnů ve prospěch sebezvoje. Je to jedinečné období, nenechte si jej jen tak "protéct" mezi prsty a vrhněte se na dobrodružnou cestu za sebepoznáním. Začněte okamžitě. Každý den je příležitost, která se nebude opakovat. Myslete na to, že bolestnější je zklamání z toho, co jsme nevykonali. Nikoli z toho, co se nám nepovedlo.

Na třídní email jednotlivých tříd umísťuji od dubna materiály pro sebezvoj. Pokud by to mohla být vaše cesta, můžete jej otevřít, věřím, že tam můžete nalézt inspiraci, návod nebo kus své životní cesty.

Krásné a naplněné jarní dny♥

Mgr. Martina Piskořová

OSLAVTE DEN ZEMĚ I MIMO ŠKOLU **středa 22. dubna 2020 (i kdykoliv – každý den)**

Den země je mezinárodní svátek životního prostředí. Slaví ho milióny lidí z více jak 140 zemí světa. Po celém světě se konají jarmarky, festivaly, pochody, soutěže, koncerty, úklidové práce a jiné aktivity na tisících místech. Den Země se stal největší veřejností organizovanou aktivitou v historii planety.

Od roku 1990 je 22. duben jako světový svátek životního prostředí slaven i v České republice. Chraňte Zemi pro lepší planetu, pro budoucnost našich dětí, pro matku Zemi. Myslete více na naši planetu, chraňme ji a oslavme společně **Den Země** tím, že ji to ulehčíme.

Jak můžete pomoci? Mám pro vás 5 tipů, jak oslavit Den Země ekologicky!

1. Zapomeňte na plast – nepoužívejte plastové tašky a mikroténové sáčky, použijte vlastní látkové. Nechte ovoce dýchat a vložte ho do sáčku látkového!

2. Recyklujte - Česká republika se řadí mezi nejvíce třídící státy. Pořád nejsou **koše na tříděný odpad** součástí každé domácnosti. Znáte někoho, kdo netřídí? Doporučte mu, že je na místě to změnit a začít recyklovat.

3. Nevyhazujte věci zbytečně – mnoho věcí jde zachránit nebo zrenovovat nebo prodat

4. Pijte vodu z kohoutku – představte si, kolik plastových lahví ušetříte

5. Pošlete to dál - pokud se sami chováte tak, abyste neubližovali životnímu prostředí, zkuste k tomu vést i své okolí

I takové zdánlivé maličkosti jsou dobrým začátkem. Připojte se?

VEDLEJŠÍ EFEKT KORONAVIRU - Díky stojícím továrnám a výrobě dostává životní prostředí šanci se nadechnout.

Koronavirus je v současné době celosvětovým problémem. Hledat na nebezpečném viru něco pozitivního je velmi složité. Pokud se na nákazu podíváme z pohledu životního prostředí, zjistíme, že znečištění přírody se, díky nákaze, zmenšuje a příroda má šanci se alespoň trochu nadechnout.

Jak je to možné?

Koronavirus se začal šířit z Číny, kde došlo k postupnému omezování provozu továren. Jak je známo, Čína patří mezi největší producenty emisí ze všech zemí světa. Nejen pokles aktivity továren, ale i omezení provozu tamních elektráren, omezení dopravy, přispěly k dramatickému snížení emisí, a to až o 30 %. Musíte si uvědomit, že v Číně se vyrábí materiály a věci, které my používáme několikrát za den.

Také v Evropě, v severní Itálii, nejvíce nakažené zemi koronavirem, došlo k výraznému poklesu emisí.

Zamyslete se nad tím, kdo hlavně ničí životní prostředí?

MY!

LIDÉ!

KAŽDÝ Z VÁS TO MŮŽE ZMĚNIT!

Koordinátor EVVO – Ing. Mohylová Miroslava

