

GASTRONOM



2

2015/2016

Slovo redakce

Milý čtenáři, opět jsme zde pro Vás s novinkami, které se udály od Nového roku na naší škole. Chceme se s Vámi podělit o pestrou nabídku různých školních a mimoškolních aktivit.

Účastnili jsme se zahraničních odborných stáží, různých soutěží, ať už sportovních nebo odborných, jazykových a matematických, tak také akcí pro nás netradičních. Doufáme, že si počtete a uvidíte, jak to tady u nás na hotelovce žije:-)

Kristýna Quardová (G1)



Veronika Grygarová (G1)



E-mail: gastronom@hotelovkafren.cz

Obsah

- 1) Slovo redakce
- 2) Anketa o ochraně životního prostředí
- 3) Projekt školní zahrada
- 4) Odborné kurzy
- 5) Jazykový pobyt v Anglii
- 6) Internát a my
- 7) Den otevřených dveří
- 8) Exkurze do ČT
- 9) Odborné soutěže
- 10) Podpora úspěšných žáků – Marlenka International s.r.o.
- 11) Lyžařský kurz
- 12) Záchranářské práce na Pustevnách

Anketa o ochraně životního prostředí

V prvním pololetí školního roku 2015/2016 proběhla mezi žáky naší školy malá anketa o ochraně životního prostředí.

Ankety se zúčastnilo celkem 37 žáků. Mezi dotazovanými respondenty byli žáci tříd H1, H3, G3, KČ1A, KČ2B, NS1 a NS2.

Z ankety vyplynulo, že dotazovaní respondenti mají ve velké míře zájem o ochranu životního prostředí, a proto věrme, že se nám společnými silami podaří přispět ke zlepšení životního prostředí nás všech. Vždyť nejen doma, ale i na naší škole máme všichni možnost třídít nepotřebné obaly – koše na plasty a ostatní odpad, a proto věnujme pozornost tomu, co házíme do odpadkového koše.

Zamyslet bychom se však měli nad sběrem plastových víček, která nemusí končit v nepotřebném odpadu, ale mohou pomoci dalším lidem.

Na otázku:

Třídíte ve vaší domácnosti odpad odpovědělo:

ano 44 respondentů

ne 17 respondentů

Šetříte energiemi (voda, elektřina):

ano 41 respondentů

ne 20 respondentů

Upřednostňujete vodu z kohoutku před vodou balenou:

ano 46 respondentů

ne 15 respondentů

Upřednostňujete regionální potraviny před běžnými potravinami:

ano 20 respondentů

ne 41 respondentů

Používáte látkové kapesníky:

ano 12 respondentů

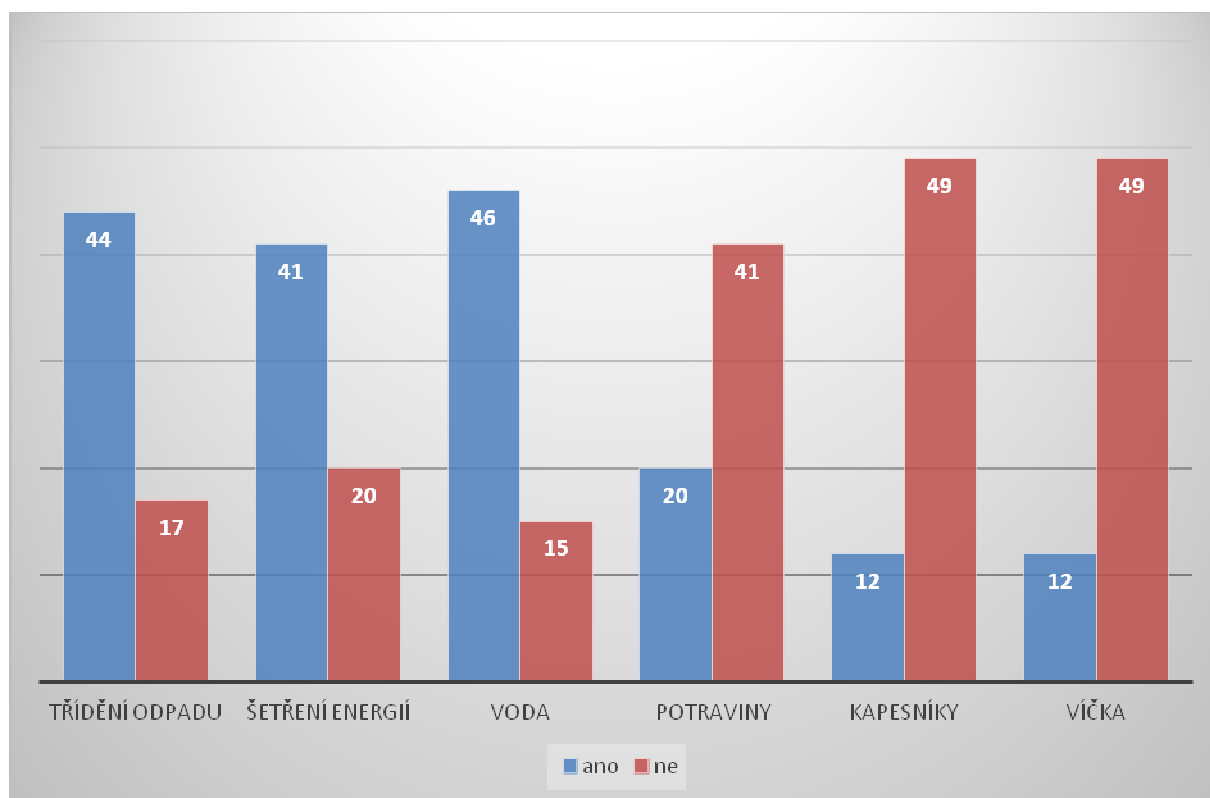
ne 49 respondentů

Účastníte se aktivně sběru plastových víček na naší škole:

ano 12 respondentů

ne 49 respondentů

Výsledky ankety jsou zachyceny na následujícím grafu:



Mgr. Zdeňka Ondruchová

Školní zahrada při hotelovce se podařila. Co ji čeká dál?

V roce 2015 se podařilo v rámci projektu "Školní zahrada Hotelové školy ve Frenštátě pod Radhoštěm" získat z rozpočtu Moravskoslezského kraje účelovou neinvestiční dotaci na



využití potenciálu plochy pozemku školy. Díky projektu se nyní dosud pouze travnatá monotónní plocha před budovou školy pyšní stromy a okrasnými keři, mezi kterými vyrostla také oáza s lavičkami a školní zahrádka, která se na jaře provoní bylinkami. Školní zahrada umožní v rámci

environmentální výchovy výuku v přírodě a žáci ubytovaní na domově mládeže ji budou moci využívat v rámci svých volnočasových aktivit. Za účelem výuky v přírodě bylo vytvořeno 12 pracovních listů pro výuku a 3 pracovní listy pro výchovný program domova mládeže.

Školní zahrada byla slavnostně otevřena dne 24. 5. 2016 za účasti Mgr. Harmanové z Krajského úřadu Moravskoslezského kraje.

Barmanský kurz

Jako každý rok i letos přijeli barmani ze Zlína předat své zkušenosti žákům Hotelové školy. V termínu od 18. – 22. ledna 2016 se žáci pod vedením zkušených lektorů Jakuba Orla a Adama Navrátila (Barmani Zlín) připravovali v Gastrocentru Hotelové školy na budoucí profesi barmana. Umění techniky míchání



nápojů zvládlo všech 27 účastníků kurzu, kteří se podrobili závěrečné zkoušce. Čtyři vykonali zkoušku s vyznamenáním. Zvláštní cenu „Osobnost kurzu“ vyhrála Johana Bulawová, která si odnesla kromě diplomu i cenu, a to základní pomůcku profesionálního barmana – třídlílný shaker.

Po škole se opět rozprostřela vůně kávy

Ve dnech 4. – 5. března 2016 proběhl na naší škole již po sedmé baristický kurz pod vedením lektora firmy Café Art pana Michala Křížky. Gastrocentrum Hotelové školy se na dva dny rozvonělo kávou. Kurz byl rozdělen na část teoretickou a praktickou. Žáci se učili správně rozeznávat a připravovat různé druhy káv, správně šlehat mléko parní tryskou i základy malování mléčnou pěnou na hladinu kávy. Všech 23 účastníků kurz úspěšně absolvovalo a získalo certifikát Barista.



Naši žáci vyjeli opět za poznáním, tentokrát do Anglie na jazykový pobyt v rámci výzvy 56

Ve dnech od 23. do 29. 11. 2015 jsme se s paní učitelkou Trnkovou vydali na jazykově-poznávací zájezd do Anglie. Naše první zastávka byla v Německu, konkrétně v městě Cáchy, kde jsme si prohlédli nádhernou katedrálu, která je zapsána na seznamu UNESCO. Poté nás čekala několikahodinová cesta do belgického města Lovaň, které jsme si i přes nepříznivé počasí prohlédli. Večer jsme dojeli na ubytování do hotelu F1 a další den pokračovali v cestě do Anglie.



Naše první anglická zastávka byla v obci Battle nedaleko Hastings, kde se kdysi odehrála slavná bitva u Hastingsu, podívali jsme se také ke křídovým útesům Seven Sisters, a poté jsme viděli i kostek z města Brighton. Večer jsme přijeli k Londýnu, kde nám byly přiděleny rodiny, u nichž jsme celý náš pobyt bydleli.



Další den ráno jsme jeli do školy, kde nás dva britští kantoři vyučovali angličtinu. Tyto lekce byly pro některé přínosné, pro některé méně. Po čtyřech hodinách strávených v této škole jsme se vyjeli podívat do Londýna, prohlíželi jsme si okolí Toweru.

Čtvrtý den ráno jsme opět vyrazili do Londýna, tentokrát na nákupy. Odpoledne jsme měli závěrečnou výuku s předáváním certifikátů. Celý den jsme završili procházkou po nábřeží Temže.

Pátý a poslední den nás čekala celodenní prohlídka Londýna, která byla celkem náročná, ale myslím si, že jsme si to všechno užili. Navštívili jsme např.

Greenwich, katedrálu sv. Pavla, z níž byly krásné výhledy na Londýn, Trafalgar Square, prohlédli jsme si Big Ben, London Eye a Buckinghamský palác. Večer jsme měli ještě několik hodin volna, abychom si mohli odpočinout a připravit se na cestu domů

Tento výlet byl moc super, poznali jsme kus světa a snad se přiučili i něčemu novému.

Ze života školy

Co mi intr dal, co mi vzal, co mě intr naučil a co mě naopak odnaučil?

I. ročníky

Co mi dal?

- nové kámoše, samostatnost, jídlo (nemusím vařit)

Co mi vzal?

- čas na přítele, čas na sebe, volnost, čas s rodinou, soukromí

Co mě naučil?

- ekonomicky zacházet s penězi, lhát

Co mě odnaučil?

- kouřit

II. ročníky

Co mi dal?

- přátele, spoustu legrace, hodně toaletního papíru, volnost, zkušenosti do života, otužilost (když jsem v prváku dostala kýbl), novou příležitost zapojit se do kolektivu, dobré vstávání v přívětivou hodinu

Co mi vzal?

- moji životní lásku (kocoura), dá se říct, že rodinu, psa, kamarády z domu, volnost, rychlý internet (potřebujeme rychlejší), mládí

Co mě naučil?

- mega obchodovat se studentským materiálem, postarat se sama o sebe, udělat si syrové maso v toustovači, uklízet

III. ročníky

Co mi dal?

- spánek, kamarády, hodnou paní vychovatelku, vztah

Co mi vzal?

- PSP, vlasy asi 9x, peníze, svobodu, cukr, který mi tady kradou holky, panictví, slušné chování

Co mě naučil?

- vařit si čaj z tekoucí vody z kohoutku, připravit párky nebo kakao v rychlovarné konvici, naučil mě hrát si na schovávanou (intráci pochopí), hospodařit s penězi, být aktivní v různých soutěžích

IV. ročníky

Co mi dal?

- možnost seznámení se s lidmi z cizích zemí (když tady byli ubytovaní),

- důvěru, famfrpálový turnaj (pochopí jen vybraní jedinci), přátele – kteří jsou spíše jako rodina, spoustu času na studování, zkušenosti, lenost, sebevědomí, vše díky vstřícnosti spolubydlících,

Co mi vzal?

- soukromí, bordel v pokoji (musím si uklízet), pařížský dort, žiletku, přístup na wi-fi, gauč, polštář, čas strávený s rodinou, vanu

Co mě naučil?

- královsky se dělit (i o ženské), hru HONBA ZA JÍDLEM (každý čtvrtek nastává hlad), více komunikovat s ostatními, hospodařit s penězi (tak abych měla na cestu domů), odhadovat lidi

Natálie Levová G1

Den otevřených dveří

Dne 11. 2. 2016 se uskutečnil druhý den otevřených dveří v letošním školním roce. Pro návštěvníky byly připravené různé zajímavosti. Mohli si zakoupit míchané nápoje, které pro ně připravili žáci barmanského kroužku, kteří jezdí po celé republice a účastní se různých barmanských soutěží. Dále se mohli pokochat slavnostními výsečemi a různými jinými ukázkami práce číšníků, kuchařů a cukrářů.

V jedné z učeben jste mohli zhlédnout vyřezávání ovoce a zeleniny. Za zmínku stojí výroba cukrářů, kde si pro vás naši žáci připravili jak zdobení perníčků, tak drobné modely z marcipánu, které připravovali před našimi zraky. Nad jejich šikovností jsme všichni jen žasli.



Škola také vybrala 10 zájemců,

pro které připravila takový menší průvodní program. Žáci základní školy si mohli sami vyzkoušet, jak se pracuje v nové přírodovědné učebně, v naší cvičné kuchyni si vyzkoušeli na vlastní „kůži“ práci kuchařů. Studenti hotelové školy z oboru hotelnictví připravili některá jídla a návštěvníci tak měli možnost ochutnat místní speciality.

Ten, kdo dává přednost jazykovému zaměření, se mohl seznámit s nabízenými učebními metodami na naší škole, možnostmi vycestovat na zahraniční stáže apod.

Bylo toho k nahlédnutí samozřejmě více, ale myslíme si, že se potenciálním studentům náš program líbil a že byli spokojeni. Tak budeme doufat, že si jako střední školu zvolí tu naši ☺

Exkurze do České televize v Ostravě

Dne 2. 3. 2016 se naše třída G1 vydala na exkurzi do České televize v Ostravě. Na místo jsme se dopravili částečně vlakem a částečně po svých.

Exkurze byla velice zajímavá. Měli jsme možnost vidět dvě natáčecí studia včetně střížny a produkce. Také jsme viděli všelijaké triky, které se dají provádět kamerami, a dokonce jsme si mohli vyzkoušet, jaké to je sedět před nimi a něco povídat. Exkurze nám přišla velmi zajímavá a vydařená. Všem se líbila.:-)



Grygarová Veronika

Velké soutěžní klání na brněnském výstavišti



Své umění v oblasti gastronomie předváděli ve dnech 14. – 16. 1. 2016 mladí soutěžící z českých, slovenských a italských odborných škol v rámci soutěže GASTROJUNIOR Bidvestcup 2016.

Soutěž byla náročná, ale naši soutěžící se drželi velmi statečně. Za obor kuchař – Marek Růčka (G3) a za obor cukrář – Sára Lichnovská (C3) vybojovali zlaté pásmo.

V kategorii číšník/servírka se soutěžící Kateřina Matulová (H2) umístila ve stříbrném pásmu.

Nově byla vyhlášena kategorie o nejlepší školní tým. Hodnoceny byly týmy škol, které do soutěže vyslaly soutěžící ze všech tří oborů. Naše škola se umístila na druhém místě za domácí SŠ Brno, Charbulova, příspěvková organizace.

Obhájíme titul královny regionů ČR? S touto otázkou dne 15. 1. 2016 odjízďela soutěžící Tereza Lisztwanová (KČ1A) na soutěž REGION REGINA 2016. Soutěž se koná přímo v centru dění na brněnském výstavišti v rámci doprovodného programu veletrhu REGIONTOUR. Na pódiu v pavilonu P soutěžící před zraky návštěvníků veletrhu

a desetičlenné poroty měly za úkol prezentovat svůj region, typický krajový prvek, originální recept na krajové jídlo a jako poslední předvést volnou disciplínu. Na zvládnutí každé disciplíny měly pouze 2,5 minuty. Terezka pochází z Čeladné, a proto si pro prezentaci regionu vybrala svoji rodnou obec.



Mezi členy poroty byla ji loňská miss regionu – naše žákyně Klára Richterová (H4). Korunku královny regionů ČR Terezka sice nezískala, ale za svůj osobní šarm a úsměv si odnesla **titul Miss Sympatie**.

Budoucí mladí průvodci z celkem devíti středních a vyšších odborných škol v pavilonu F na brněnském výstavišti v rámci veletrhu REGIONTOUR prezentovali a obhajovali svůj turistický produkt s názvem „Jedeme za Janáčkem“. Soutěže PROFI Go – turistický produkt se zúčastnil tříčlenný tým žáků

třídy H3 ve složení: Daniela Kopecká, Barbora Pagačiková a Hana Kramolišová.

Porota hodnotila oslovení cílové skupiny, přínos pro rozvoj daného regionu, atraktivitu a originalitu produktu, realizovatelnost. Součástí hodnocení byly také dotazy hodnotící komise a pohotovost soutěžících při odpovědích. Náš tým se na stupních vítězů neumístil, ale získal cenné zkušenosti a i nové znalosti.

Teatender

Další z rozhovorů poskytla Kateřina Matulová – H1, která soutěžila v novém aktuálním trendu, a to Teatender – a co že to vlastně je? To se právě dozvíte:

Všechno to začalo, když si moje třídní učitelka Dáša Mičkalová řekla, že se mnou zkusí soutěžit. Na dni otevřených dveří jsem se tedy měla naučit nový styl přípravy čaje, a to jako specialista neboli Teatender. Na škole byla jen jedna šikovná osoba, která se tomu věnovala, a tou byla Tereza Mikundová. Ještě před soutěží AHOL Cup jsem se připravovala na Gastro Junior-Bidvest Cup v Brně, kde si mě při prezentaci všimla paní mistrová Pavlína Führerová. Ona i Terka si vzaly do hlavy, že mě vezmou na AHOL Cup s sebou. A tak jsem na tu nabídku kývla.



V den soutěže, jsem nikam nechtěla a měla jsem sto chutí všechno zrušit a hodit za hlavu. Naštěstí mě všichni povzbudili a já tam odjela. Vylosovala jsem si číslo 12 a byla jsem na řadě mezi posledními. Přišla na mě taková tréma, že jsem chtěla utéct. Bylo to snad zároveň nejdelších i nejkratších 20minut, co jsem kdy zatím zažila. Jen jsem tam jednoduše přišla, ukázala svou práci tak, jak mě baví, řekla jim, co umím, obhájila jsme si vše, na co se mě ptali, a zase odešla. Přijde mi, že ještě teď nemůžu uvěřit tomu, když vyslovili moje jméno jako jméno vítězky, jako bych ho neslyšela. Vůbec jsem nebyla připravená, že by tam mohlo zaznít. Ono ale zaznělo! Ani teď mi to nedochází, co vše jsem dokázala. Myslím, že každý by si to měl zkusit, i když se domnívá, že nemá žádné sebevědomí, asi tak jako já strach. Měla jsem podporu a snažila jsem se zapomenout, že jsem na nějaké soutěži. To mi pomohlo asi nejvíce a dokonce mi to dalo i to, že příště si třeba zkusím zasoutěžit zase v něčem jiném.

Podpora úspěšných žáků Marlenka international s.r.o.

Ve čtvrtek 5. 5. 2016 proběhlo vyhlášení nejúspěšnějších žáků oboru Cukrář. Oceněny byly Svatava Zalotěnková a Lucie Halamíková ze třídy C2 firmou Marlenka international s.r.o. Finanční příspěvek žákyně obdrží v měsíci červnu.



Informace pro žáky naší školy

Sledujte nabídku brigád a zaměstnání, která je umístěna na nástěnce u bufetu a je průběžně aktualizována. Také ji naleznete na stránkách školy v záložce – **informace o studiu – pracovní příležitosti**. Nabídku brigád mohou využít nejen žáci školy, ale také jejich rodiče.

Lyžařský kurz

Ve dnech 15. 2. – 19. 2. jeli žáci tříd G1 a H1 na lyžařský kurz. Ubytovali jsme se na Búřově. Cesta do hotelu se nám zdála velmi náročná. Vedoucí lyžařského výcviku – p. uč. Nagy,



pí uč. Nagyová a pí uč. Píchová – nás poučili o tom, co můžeme a co nesmíme dělat. Lyžovat jsme šli až další den (někteří na tom byli lépe a někteří zas hůř). Ve čtvrtek se rozdávaly diplomy za předvedené lyžařské dovednosti. Během pobytu se nestal žádný vážný úraz, jenom pár menších průšvihů,

co jsme vyvedli, ale to k našemu věku patří.-:-) Skoro všichni odjeli domů s chřipkou, i přesto si všichni lyžák užili. Nejen že jsme se navzájem seznámili, sblížili, ale většina z nás si uvědomila, že na svahu i mimo něj jsou tady pro nás praví přátelé.

Za všechny děkujeme, bylo to super.

Quardová Kristýna

Záchranářské akce na Pustevnách

Žáci školy se 20. dubna zúčastnili akce záchranářů na lanovce na Pustevny. Zde působili jako figuranti při cvičných záchranářských pracích hasičských, horských a policejních sborů. No a takhle zdokumentovali žáci třídy H1 svůj nezapomenutelný zážitek ☺ I když zima tam byla fakt pořádná!

